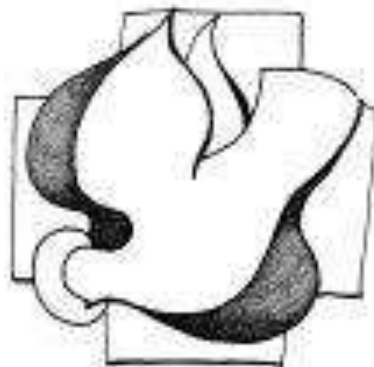


SVATODUŠNÍ ROZJÍMÁNÍ



ROZJÍMÁME HYMNUS K DUCHU SVATÉMU (Kancionál č. 422)

OTEC NEBOHÝCH

- Jak se chová správný Otec?
- Zkuste si za slovo „nebohý“ dosadit slova stejného nebo podobného významu.
- V jakých situacích se tak cítím?
- Vzpomenu si, kdy mi Bůh skrze někoho nebo něco pomohl, poradil, potěšil mě...?

DÁRCE DARŮ PŘEMNOHÝCH

- Podle čeho vybírám dárek pro toho, koho mám rád, na kom mi záleží?
- Co všechno může být dárek – dar od Boha?
- Cítím se Bohem obdarováván?
- Jaké schopnosti, možnosti a lidi pro mě důležité... jsem od Boha dostal a dostávám?
- Jak to, co jsem dostal, využívám?

BOŽSKÝ UTĚŠITEL

- Kdo je to utěšitel?
- Co je pro nás útěchou?
- Vnímám Boha více jako hlídače, tyrana, přísného soudce nebo jako utěšitele?
- Jak já mohu těšit jiné s pomocí (podle vzoru) Ducha svatého?
- Prosíme Boha o útěchu?

Papež František: Nepodléhejme pesimismu, ale buďme si jisti vanutím Ducha, On je naším utěшитelem.

NĚŽNÝ DUŠÍ PŘÍTELI

- Jaké vlastnosti má něžný přítel?
- Jak a čím je nám Bůh blízký?
- Jak nám Duch svatý rozumí? Jak vnímá naše potřeby?
- Dovolme si chvíli vnímat něžnou Boží lásku ke mně osobně.

Papež František: Nechme se zahrnout láskyplnou něhou Boží.

Něha! Pán nás miluje něžně. Zná nádherné umění pohladit, v tom spočívá Boží láskyplnost. Nemiluje nás slovy. Přistupuje k nám a s něhou nám dává svou lásku. Blízkost a něžnost! Právě tak miluje Pán, který se k nám láskyplně přibližuje a dává nám všechnu svou lásku i v těch nejmenších věcech. Právě blízkost a něžnost nám ukazují sílu Boží lásky.

V PRÁCI LIBÝ POKOJI

- Kdy je pro mne práce radostná a smysluplná?
- Kdy zakouším pokoj při své práci?
- Plánuji práci v souladu s Boží vůlí?
- Mluvím s Bohem o tom, co v práci prožívám?
- Zvu Boha do toho, co dělám?
- Modlím se za své spolupracovníky, adresáty své práce?

SMIŘITELI V ROZBROJI

- Jakou na sebe berete zbroj? To znamená, jak řešíte konflikty, nedorozumění?
- Jakou používáte zbroj? - od Boha („oblečte se do plné výzbroje Boží“ Ef 6,11) nebo jinou?
- Jak se vy usmiřujete? Kdo je ten, kdo vám pomáhá usmiřovat se?
- Co pro vás znamená usmiřovat se?
- Jak nás Duch svatý usmiřuje s ostatními?
- Jak nám Duch svatý pomáhá usmířit naše vnitřní konflikty a rozbroje?

SVĚTLO DUŠI BLAŽÍCÍ, SRDCE V TEBE VĚŘÍCÍ, RAČ MILOSTNĚ NAPLNIT

Tj. Prozření. Ukáže se cesta. Osvětlení, které člověka naplňuje krásou, blažeností.

- Kdo byl pro mne v ranném dětství světlem a jistotou?
- Co si představuji pod blažeností?
- Co vám Bůh osvětlil, ukázal, dal pochopit? Kol 1,9
- Co jste si z toho zapsali, abyste to nezapomněli?
- Modlíte se, abyste věřili Bohu?
- Očekáváte naplnění od Boha? Stojí to za to! Věříte tomu?
- Po čem toužíte, co očekáváte od Boha?
- Jsem připraven přijmout to, co mi Duch svatý daruje (i když je to jinak, než jsem si představoval)?

ČLOVĚK BEZ TVÉ POMOCI SLÁBNE A JE BEZ MOCI, VŠE MU MŮŽE UŠKODIT

- Kdy může Bůh pomáhat? Pustíme ho k tomu? Prosíme ho o to?
- Jak si představujeme Boží pomoc?
- Jak, skrze koho nám Bůh pomáhá?
- Vzpomeneš si na konkrétní pomoc od Boha?
- Děkujeme za Boží pomoc?

1 Kor 1,25 Neboť „pošetilá“ Boží věc je moudřejší než lidé a „slabá“ Boží věc je silnější než lidé.

- Jsme slabí s Bohem nebo „silní“ bez Boha (tedy úplně nanicovatí)?
- Uvědomujeme si, že bez Boha nám může všechno uškodit? Vnímáme, že silní jsme jenom s Bohem?

VINU Z DUŠÍ NAŠICH SMAŽ, VYPRAHLÁ SRDCE SVLAŽ, RANĚNÉ RAČ VYHOJIT

- Snažím se poznávat, co se Bohu na mě ne/líbí, co Ho mrzí, je Mu líto?
- Mluvím s Bohem o svých slabostech, o tom, co se mi nedaří změnit?
- Prosím Jež o pomoc?
- Jsem ochoten zříct se toho, co mě svádí ke špatnému?
- Najdu si čas ztížit se před Bohem?
- Dávám Bohu své hříchy ve svátosti smíření?
- Už jsme někdy přemýšleli nad tím, že Bůh nás chce osvobodit od našich vin?
- Tak jako příroda potřebuje vláhu, tak toužím já po Bohu a Jeho lásce?

Žl 3,2 Bože, ty jsi můj Bůh, snažně tě hledám, má duše po tobě žízní, prahne po tobě mé tělo jak vyprahlá, žíznivá, bezvodá země.

- Nabízím Bohu svá zranění?
- Jaké rány nám už vyhojil? Co v nás ještě čeká na uzdravení?

SROVNEJ, CO JE ZKŘIVENÉ, ZAHŘEJ, CO JE STUDENÉ, A NEDEJ NÁM ZABLOUDIT

- Poznáváme Boha správně, nejsou pokřivené naše představy o Bohu? (Ef 1,17)
- Hřích je pokřivení našeho nitra. Nejsme vnitřně pokřivení následky hříchů?
- Nemáme pokřivený pohled na druhé? (po zklamáních, zraněních, ...)
- Duchu Svatý, prosíme Tě, srovnej naše křivé cesty k Bohu, k druhým, ke mně.
- Hoříme nebo jsme studení pro Boží království?
- Jsou naše vztahy k druhým studené, vlažné, ...?
- Prosíme, aby nás Duch svatý naplnil svým ohněm lásky?
- Duch svatý nám ukazuje cestu k Bohu. Prosíme ho, aby nás vedl?
- Doufáš, že se Bůh postará o tvou budoucnost?

RAČ NÁS, V TEBE VĚŘÍCÍ, VROUCNĚ TEBE PROSÍCÍ, DARY SEDMI PODĚLIT. UDĚL V CTNOSTI PROSPĚCHU, V SMRTI DODEJ ÚTĚCHU A DEJ V RADOST VĚČNOU VJÍT.

- Co je to vroucí prosba?
- Dá se říci o naší modlitbě, že je vroucí?
- Už jste se naučili sedm darů Ducha svatého nazpaměť?
- Jaké jsou důvody, proč se je naučit nazpaměť? (například, abychom věděli, za co vroucně prosit)
- Kde je možné se o jednotlivých darech něco dozvědět?
- Po kterém z darů Ducha svatého toužíte?
- Jakou má ctnost souvislost s dary Ducha svatého?
- Představuji si věčnou radost podle filmů, ... nebo se nechávám vést Duchem svatým?

DUCH SVATÝ A PANNA MARIA, SNOUBENKA DUCHA SVATÉHO, NAŠE MATKA

Snoubenka se zcela oddává svému Snoubenci. Na Marii sestoupil Duch svatý a ona se mu zcela odevzdala.

- Jak my se odevzdáváme Duchu svatému? Kým je pro nás Maria?
- Vnímáme jí jako naši starostlivou a něžně pečující matku? Co nám Maria říká o ideálu mateřství?
- Obracíme se s dětskou důvěrou na Nejsvětější Trojici a Marii?
- Prosíme naší nebeskou Maminku o přímluvu? Inspirujeme se jejím vzorem?
- Posloucháme její slova: „Udělejte všechno, co vám Ježíš řekne“?

(Vytvořil o. Stanislav Tomšíček, farnost Svojanov)

SEDM DARŮ DUCHA SVATÉHO - SV. FRANTIŠEK SALESKÝ

Za prvé **moudrost** není ve skutečnosti ničím jiným než láskou, která cítí, okouší a dozvídá se, jak dobrotivý a laskavý je Bůh.

Za druhé **rozumnost** není ničím jiným než láskou, která zaměřuje svou pozornost na to, aby uvážila a pronikla krásu věroučných pravd a mravoučných zásad, aby v nich poznala Boha, jaký je sám v sobě, a pak sestoupila z těchto výšin a poznávala jej také v jeho tvorech.

Za třetí **vědění** naproti tomu není nic jiného než tatáž láska, která naši pozornost zaměřuje na to, abychom poznali sami sebe i ostatní tvory, a tím došli k dokonalejšímu poznání služby, kterou jsme povinni vůči Bohu.

Za čtvrté **rada** je také láska, působí-li v tom smyslu, aby nás učinila pečlivějšími, pozornějšími a způsobilějšími ve volbě vhodných prostředků, jak Bohu svatě sloužit.

Za páté **síla** je láska, jež povzbuzuje a pobízí srdce, aby vykonala, co rada rozhodla, že musí vykonat.

Za šesté **zbožnost** je láska, jež nám ulehčuje práci a vede nás k tomu, abychom se věnovali skutkům, které se líbí Bohu, našemu Otci, srdečně, rádi a s dětskou láskou.

Za sedmé a za poslední **bázeň** není ničím jiným než láskou, působí-li v tom smyslu, aby nás nechala prchat před tím, co se nelíbí božské vznešenosti, a vyhýbat se tomu.

LITANIE K DUCHU SVATÉMU

Sláva Otci i Synu i Duchu svatému,
jako byla na počátku i nyní i vždycky
a na věky věků. Amen.

Sestup na nás Duchu svatý a utvoř si v našich srdcích příbytek. *...Budiž veleben!*

Duchu svatý, jenž jsi s Otcem i Synem uctíván, nauč nás žít ve stálé přítomnosti Boží.

Duchu svatý, jenž sídlíš v srdci Božího Syna, nauč nás poznávat tě a milovat.

Duchu svatý, nauč nás žít v odevzdanosti a nezdolné důvěře v Boha.

Duchu svatý, zapal v našich srdcích oheň své lásky.

Duchu svatý, tajemná holubice, nauč nás chápat Písmo svaté.

Duchu svatý, nauč nás správně se modlit.

Duchu svatý, jenž mluvíš ústy proroků, nauč nás žít v pokoji a míru duše.

Duchu svatý, ohnisko láskou planoucí, nauč nás žít moudře a trpělivě.

Duchu svatý, všemi dary vládnoucí, nauč nás žít v pokoře a skromnosti.

Duchu svatý, jehož pokladnice přetékaají, nauč nás chápat cenu utrpení.

Duchu svatý, jehož pokladnice jsou bezedné, nauč nás správně využívat drahocenný čas.

Duchu svatý, z jehož pokladů neubývá, chraň nás veškeré nelásky a pýchy.

Duchu svatý, jehož bohatství nikdo nespočítá, nauč nás čelit zbytečným myšlenkám a představám.

Duchu svatý, dárce darů přemnohých, nauč nás vyhnout se planým činností a marným řečem.

Duchu svatý, z jehož plnosti jsme všichni obdrželi, nauč nás mlčet i co máme mluvit v pravý čas.

Duchu svatý, láska věčná, nauč nás, abychom dávali dobrý příklad.

Duchu svatý, dobroto neskonalá, dej nám vytrvalost v dobrém.

Duchu svatý, sladký utěšiteli, nauč nás správně jednat s lidmi.

Duchu svatý, milý duší příteli, nauč nás nikoho neposuzovat a křivdy zapomínat.

Duchu svatý, světlo duši blažící, nauč nás vidět potřeby druhých, abychom nezanedbávali dobré skutky.

Duchu svatý, otče ubohých, osvěćuj nás v čem chybujeme.

Duchu svatý, jenž konáš v duších zázraky, veď nás bdělostí k dokonalosti.

Duchu svatý, jemuž není nic tajno, nauč nás unikat osidlům ďáblovým.

Duchu svatý, jenž znáš budoucnost vesmíru, pomoz nám, abychom se vymanili z područí těla, světa a ďábla.

Duchu svatý, jenž znáš i budoucnost naši, svěřujeme do Tvé ochrany a péče i svoje rodiny, přátele, dobrodince a všecken lid.

Duchu svatý, veď nás svým světlem, naplňuj nás svou útěchou, a uč nás žít ke slávě Boží, skrze Krista, našeho Pána.

Amen.